

رېساکانی ژيانکردن له کامپی په نابهران

وهک د انیشټوویه کی کامپی په نابهران، ده بیټ رېساکانی ژيانکردن تیایدا رچاوا بکمهیت. رېساکان یو ښه دانراون که تو و دانیشټووه کانی تر ژینگه یه کی ژيانکردنی ناسووده و باشتان هه بیټ.

1 هینمی، ریکوپیکیی و ناسایش

- ده بیټ هممو روژه له کاژیر یانزه ی شوو تا شهشی بهینمی پاریزراو بیټ.
- ده بیټ ناوارامی دروست نه که میت، وه به جوړیک رهفتار نه که میت که بیټه هوی نارمه نیتی بو ښهوانی تر. به کارهینانی توندوتیژی، یان تیکدان یان هر کاریکی تری سزادار روو بدات، بهر یو بهر ایه نیتی گشتی کاروباری بیانینان (UDI) ی لی ناگادار ده کرتیته وه و لای پولیس شکات تومار ده کرتیته له سمری.
- نابیت له شونیه هاوبه شه کانی ناو کامپدا ښه لکه هول بخوټه وه.
- نابیت له شونیه هاوبه شه کانی ناو کامپدا یان له ناو ژورمه کی خوټ جگړه یان نیرگه له یان جگړه ی کاره یایی بکیشیت.
- ناژلی مال ریگه پندراو نییه له کامپ.
- ده بیټ خوټ فیری ښه بکمهیت که له حالته می قهر انیک یان له حالته می ناگر که وتنه وه له کامپه که دا، ده بیټ چوټ رهفتار بکمهیت.

2 به کارهینانی ژور و که هسته

- ده بیټ ژوروی هاوبه ش و ناوچه کانی دهوروبه می ریکوپیک رابگریټ. ده بیټ وا بکمهیت که پابسیکل، عمره یانه می مندال و که هسته می تر ریگاکانی راکردن دانه خات.
- ده بیټ ژورومه کی خوټ و پاک و ریکوپیک رابگریټ.
- ده بیټ زیلمکانټ به پی سهرچاوه یان دابش بکمهیت و بیانخه یته ناو ته نه که می زیلمکانه وه.
- ده بیټ به مونه زمه می ژوروه هاوبه شه کانتان له ناووه پاک بکه نه وه. لیستیک دروست کراوه که پیشانی دمدات که می نوره ی تویه پاکه بکه یته وه. ښه کاته می نوره ی تویه، ده بیټ پاکه بکه یته وه.
- ده بیټ جلشورمه کان، که هسته کانی چیشخانه و که هسته کانی شوردن بهو جوړه به کار بهینیت که له ریتمایه کانی به کارهیناندا هاتووه.

3 روژکردنه می میوان له کامپ

- همیشه ده بیټ له گیل کامپدا ریک بکه میت له سمر ښه می ښه میوانت هه بیټ که شو له کامپ بهینیتته وه یان نا.
- کامپ مافی هه میه ریگه نمدات میوانت شو بهینیتته وه.
- هممو ښهوانه می که بریاره لات بهیننه وه، ده بیټ له نه رویج بژین، وه ناسنامه یان کارتی په ناخواری پیشان کارمه ندانی کامپه که بدن.
- کاتیک میوانت ده بیټ که شو بهینیتته وه، ده بیټ کاریک بکه میت ښه مانه وه یه نارمه نیتی بو دانیشووانی تری کامپه که دروست نه کات.
- بهر پرسپاریټی خوټه نوین و خواردن بو میوانه کانت دابین بکه میت.
- کهسانی گهره سال دمتوانن ښه مندال و هاوری و ښه اندامانی خانو اندانه یان لایان بهیننه وه که له کامپی تر ده ژین.
- کهسانی خوار هه ژده سال دمتوانن دایک و باوکیان و خوشک و براکانیا و هاوری هاوته سمنی خوټی لایان بهیننه وه.

4 گواستننه له کامپ

- کاتی گواستننه وه ده بیټ ژورمه که میت یان ناچار ته مانه که میت به شوردرابی و تهواو پاک و ریکوپیک به جی بهینیت.

- كاتتيك له كامپهكه دهگوزيتهوه، دهبيت كليلهكانت رادستى كامپ بكميتهوه.

بهروار

نيمزا