

Du har andre muligheter



UDI

Utlendingsdirektoratet
Norwegian Directorate
of Immigration

Du har andre muligheter

Alle har rett til et liv uten frykt for vold og trusler. Hvis du eller barna dine blir mishandlet, kan du få en selvstendig oppholdstillatelse. Du trenger ikke bli i forholdet fordi du er redd for å miste oppholdstillatelsen i Norge.

Hvem kan få oppholdstillatelse?

- Du må ha, eller ha hatt oppholdstillatelse i Norge i familieinnvandring med ektefelle eller samboer.
- Du eller barnet ditt må ha blitt mishandlet av ektefellen eller samboeren din mens dere bodde sammen i Norge.
- Ektefellen eller samboeren din må selv være norsk, nordisk, ha en permanent oppholdstillatelse eller en oppholdstillatelse som kan bli permanent.
- Du må ha flyttet fra ektefellen eller samboeren din.
- Det er ikke noe krav til hvor lenge du har vært i Norge.

Hva er mishandling?

Mishandling er å bruke trusler, tvang, vold, eller hindre en persons frihet. Mishandling kan være fysisk, psykisk eller seksuell. Når vi skal vurdere om du har blitt utsatt for mishandling, er det for eksempel relevant å vite om du har blitt:

- dyttet
- lugget
- slått
- sparket
- truet (direkte eller indirekte)
- presset til seksuelle handlinger
- voldtatt
- utsatt for andre seksuelle overgrep
- kontrollert
- låst inne eller ute
- nektet å ha kontakt med familie og venner
- nektet å bevege deg fritt i samfunnet, for eksempel nektet å delta på norsk-undervisning
- kalt stygge ord
- oversett
- isolert
- nektet mat
- nektet å uttrykke meningene dine

For å få en tillatelse, må det i utgangspunktet være alvorlige eller gjentatte hendelser. Hvis volden dreier seg om mindre alvorlige hendelser, må det ha skjedd flere ganger og være en del av et mønster.

Hvis du har dokumenter som beskriver mishandlingen eller brev fra andre personer som beskriver hva som har skjedd med deg, kan du legge det ved søknaden. Men hvis du ikke har noen dokumenter, er det nok at du forteller om hva du har opplevd i et intervju når du søker om tillatelsen. Det er viktig at du forteller om alt som du har blitt utsatt for, når og hvordan det skjedde, og hvordan det har påvirket deg. Det er ikke et krav at du har anmeldt mishandlingen til politiet.

Det finnes også andre typer oppholdstillatelser

- Hvis du har barn i Norge som du bor sammen med eller har samvær med, kan du søke om familieinnvandring med barnet.
- Hvis ekteskapet ditt gjøres ugyldig fordi du har blitt presset eller tvunget til å gifte deg (tvangsekteskap), kan det gi deg rett til en selvstendig oppholdstillatelse.
- Hvis den du familieinnvandret med har fått beskyttelse i Norge, kan det hende at du allerede har en selvstendig oppholdstillatelse.
- Hvis du har oppholdskort for familiemedlemmer av EU/EØS-borgere og blir utsatt for mishandling, kan du ha rett til fortsatt opphold i Norge.
- Hvis det er urimelig å kreve at du reiser tilbake til hjemlandet, for eksempel fordi det er vanskelig å leve som skilt der, kan dette gi deg rett til en oppholdstillatelse.
- I helt spesielle situasjoner kan du få opphold på grunn av sterke menneskelige hensyn.
- Hvis du frykter å bli utsatt for vold og mishandling i hjemlandet, kan du søke om beskyttelse (asyl).

For noen av disse tillatelsene er det også andre krav.

Les mer på udi.no/vold